

OLÍMPICO 2020  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2020**

<b>Mes:</b>	<b>SEPTIEMBRE</b>
<b>Deporte:</b>	<b>Pelota Vasca</b>
<b>Nombre del Entrenador:</b>	<b>FELIPE MELLA</b>

**INFORME TÉCNICO**

<b>1. Lugar y horarios de entrenamiento</b>
LUNES 16 A 18 HRS FRONTBALL MAIPÚ , MIERCOLES Y VIERNES CENTRO VASCO 17 a 19 HRS FORMACIÓN NIÑOS FRONTBALL Y ADULTOS , SÁBADOS 9 A 12 HRS CENTRO VASCO ADULTOS Y NIÑOS

<b>2. Durante el último mes, indique qué aspectos de la formación se trabajaron</b>
Durante este periodo el enfoque ha sido comenzar a darle mayor potencial a quienes ya están más constantes con el entrenamiento. En caso de Frontball menores Carlota, Facundo y Julián, en adultos ir combinando trabajos físicos y de paleta con tal de motivarlos en este deporte!

<b>1. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento</b>
La. Forma actual de los alumnos en adultos es de preparación física muy baja por lo tanto hay que ayudar a mejorar su condición física y a los niños potenciarlos en la disciplina de frontball. Carlota. Facundo y Julián entre otros han sido constantes en este proceso buscando potenciar sus capacidades a futuro. Se han visto buenos resultados tanto en paleta con pelota azul y frontball infantil.

<b>2. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación</b>
Ninguna



PLAN



OLÍMPICO 2020  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2020**

3. Requerimientos y necesidades

**Pelotas de Frontball para iniciación**

4. Otros aspectos que considere de interés

Ninguno

\_\_\_\_\_**FELIPE MELLA**\_\_\_\_\_  
**Firma del profesor**